

Combinado Deporte

Combina tu curso de español con la práctica de algún deporte

Gimnasio

Si eres aficionado a ir al gimnasio, no pierdas tu forma mientras estás aquí. El gimnasio se encuentra a 10 minutos de la escuela y está abierto desde las 7:30h hasta las 22:00h.

Contratando esta opción tendrás libre acceso a todas las salas y clases disponibles. Podrás acudir diariamente y tendrás a tu disposición: Una sala cardiovascular / Sala de aparatos / Sala de peso libre / Sala de spinning / Piscina climatizada/ Sauna.

¡Ponte en forma antes de ir a la playa!



Tenis

Es sabido que en España se practica mucho el deporte del tenis, tenemos grandes figuras de élite en campeonatos internacionales. Los profesores de tenis, en España, son muy reconocidos. Si te gusta el tenis te ofrecemos la posibilidad de entrenarte con ellos después de realizar tu curso de español.

Las pistas de juego de Valencia se encuentran en el centro de la ciudad, en un club rodeado de jardines.

¡Consigue tu matchpoint contra Nadal!



Yoga

Disfruta de una sesión de yoga privada y personalizada, que suele celebrarse en el Jardín del Turia. Cada clase se adapta a todos los niveles, garantizando una práctica que se adapte a tus necesidades únicas. Y si no tienes esterilla de yoga, no te preocupes: ¡tenemos una disponible en la escuela para ti!

Encuentra tu energía en el corazón del Jardín del Turia de Valencia



Paddlesurf

Las clases de paddle surf te ofrecen la oportunidad de probar una nueva modalidad de deporte acuático que cada vez está más de moda. Deslízate por el mar con una tabla de surf, remando y aprovechando la fuerza de las olas y de las corrientes marinas. En su modalidad de paseo es sencillo y muy seguro y al mismo tiempo muy divertido. Solo es necesario trabajar el equilibrio y aprender la técnica para remar sobre la tabla.

Por eso nuestro curso incluye una sesión de 1,5h con monitor y dos sesiones de alquiler de tabla para que puedas practicar por tu cuenta y disfrutar con la sensación de estar paseando por la superficie del mar. Una manera divertida y especial de recorrer la costa y a la vez contemplar el fondo marino.

¡Deslízate por el mar!

